

# Finnkampsbåten 2024



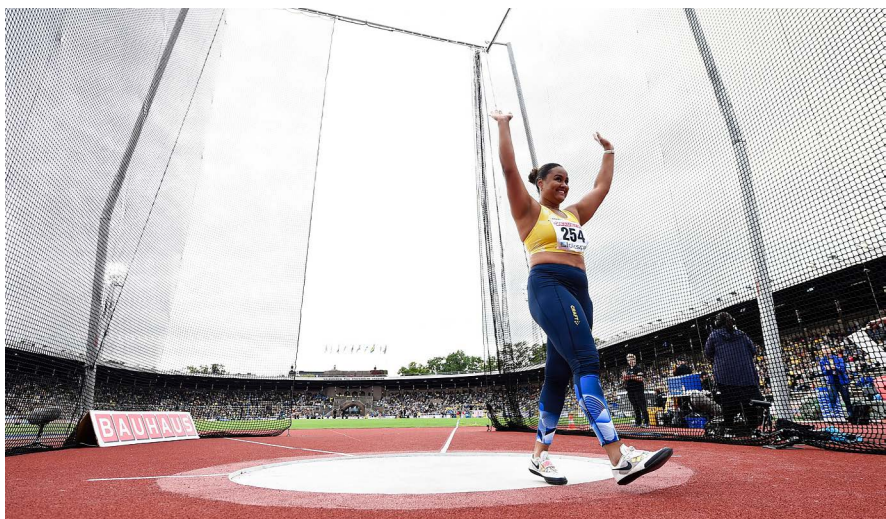
SVENSK FRIIDROTT

# Tidsprogram

Fredag

## Seniorkampen

- 18.30 M stav  
K slägga
- 18.35 K 400 meter
- 18.42 M 400 meter
- 18.50 K 5 000 meter
- 19.15 K tresteg  
K 100 meter
- 19.22 M 100 meter
- 19.30 M 10 000 meter
- 19.36 K diskus
- 20.05 M kula
- 20.15 K 3 000 meter hinder  
K höjd
- 20.35 M längd  
M 3 000 meter hinder
- 20.48 M spjut
- 20.55 Veteranstafett
- 21.05 K 4×100 meter
- 21.12 M 4×100 meter
- 21.20 M 800 meter
- 21.28 K 800 meter



# Tidsprogram

Lördag

## Ungdomskampen

- 12.00 F 400 meter häck  
F+P, längd (3-kamp)  
F stav  
F+P, diskus
- 12.15 P 400 meter häck
- 12.30 F 1500 meter
- 12.40 P 1500 meter
- 12.55 F 100 meter  
F+P, längd
- 13.05 P 100 meter  
F+P kula (3-kamp)
- 13.15 F 2000 meter hinder  
F höjd
- 13.30 P 2000 meter hinder  
F+P slägga
- 13.45 F 400 meter
- 13.55 P 400 meter
- 14.05 F 3000 meter
- 14.20 P stav
- 14.22 P 3000 meter
- 14.35 F+P kula
- 14.45 F 100 m häck
- 14.55 P 110 m häck
- 15.00 F+P tresteg
- 15.05 F+P spjut
- 15.10 F 800 meter
- 15.20 P 800 meter
- 15.30 P 400 meter (3-kamp)
- 15.35 P höjd
- 15.41 F 200 meter (3-kamp)
- 15.48 F 200 meter
- 15.55 P 200 meter
- 16.10 F+P 3000 meter gång

## Seniorkampen

- 17.00 K+M gång 5000/10 000  
meter gång
- 18.00 K 400 meter häck  
M slägga
- 18.05 M höjd
- 18.08 M 400 meter häck
- 18.20 Ungdomsfinnkampen:  
F 4×100 meter
- 18.25 K+M längd (3-kamp)
- 18.28 Ungdomsfinnkampen:  
P 4×100 meter
- 18.35 M 5 000 meter
- 18.51 Seuracup-äreväret
- 19.10 M diskus
- 19.11 K 200 meter
- 19.18 M 200 meter
- 19.30 K+M kula (3-kamp)
- 19.30 K 100 meter häck
- 19.30 K längd
- 19.37 M 110 meter häck
- 19.46 K 10 000 meter
- 19.55 K stav
- 20.25 K kula
- 20.30 K spjut
- 20.32 Seuracup-stafett
- 20.40 M tresteg
- 20.41 K 200 meter (3-kamp)
- 20.49 M 400 meter (3-kamp)
- 21.00 K+F, 4×400 meter
- 21.10 M+P, ungdomar 4×400 meter
- 21.20 K 1500 meter
- 21.30 M 1500 meter

# Generalsekreteraren har ordet

Dags för Finnkampen och en av årets stora höjdpunkter och välkomna på Finnkampsbåten som numera har blivit en uppskattad tradition! Kul att det som vanligt är många friidrottsälskare som åker med! Årets kamper ser på pappret ut att bli riktigt tuffa så det kommer behövas att alla svenska fans och supporters gör sina röster hörda för att heja fram de blågula friidrottarna. Och det är ju på klassiska Olympiastadions banor i Helsingfors det avgörs!

Finnkampen är unik på många olika sätt och är världens äldsta nu levande landskamp. Premiären gick av stapeln 1925 så det är verkligen mycket tradition. Finnkampens hjärta är att alla prestationer är lika mycket värda och att det alltid föds nya hjältar och ofta aktiva som kanske inte alltid får så mycket uppmärksamhet.

Den svenska friidrottsommaren har bjudit på massor av fina insatser och prestationer vilket förstås är skönt att ha med sig. Och även om vi varit väldigt framgångsrika under det senaste decenniet med många dubbelsegrar så finns det anledning att ha stor respekt för Finland som har en stor och fin toppbredd i många grenar utan att kanske ha de riktigt stora stjärnorna.

Nästa år fyller Finnkampen 100 år och det kommer firas stort 23-24 augusti på anrika Stockholms Stadion! Då kommer det vara slutsålt och friidrottsfest! Men först ska svenskt "jävlaranamma" besegra den finska sisun!

Trevlig Finnkamp och helg önskar

**Stefan Olsson**  
Generalsekreterare



# Program Finnkampsbåten

## Torsdag 29 augusti

15.15-16.25 Ombordstigning

16.45 Utresa från Stockholm med Silja Symphony

15.30-18.30 Utdelning av supporterkit och arenabiljetter – Casinobaren däck 7

18.30-19.30 Finnkampen uppladdning – uppsnack, info, underhållning – Starlight däck 7-8

## Fredag 30 augusti

10.30 Ankomst till Helsingfors

11.00 & 11.30 Busstransfer till hotell. Var ute senast 11.15 om ni vill åka med

14.30-17.00 Klubb Sverige på Sokos Hotel Presidentti - Södra

Järnvägsgatan 4, tredje våningen

17.15-18.00 Supportermarsch till arenan

18.30-21.40 Finnkampen

## Lördag 31 augusti

09.30 Finnkampsloppet 10km

12.00-16.45 Ungdomsfinnkampen

14.00-16.30 Klubb Sverige på Sokos Hotel Presidentti - Södra  
Järnvägsgatan 4, tredje våningen

16.45 Supportermarsch till arenan

17.00 Kvinnor 5 000 meter/Män 10 000 meter Gång

18.00-21.40 Finnkampen

## Söndag 1 september

14.30 Busstransfer till båten från Radisson RED, Radisson Hotel Alexanteri,  
Sokos Hotel Vakkuna

15.00 Busstransfer till båten från Sokos Hotel Presidentti

15.15-16.30 Ombordstigning

17.00 Hemresa med Silja Symphon

18.30-19.30 Finnkampen avslutning – underhållning, eftersnack,  
segerfirande – Starlight däck 7-8

## Måndag 2 september

09.45 Ankomst Värtahamnen Stockholm

# Viktig information

## Information om Finnkampsbåten 2024

OS är precis slut och nu laddar vi för årets nästa stora friidrottshändelse, Finnkampen i Helsingfors! Finnkampsbåten har blivit en tradition när tävlingen avgörs på finsk mark och vi är glada över att arrangera denna resa tillsammans med er i år igen. Här kommer lite information om resan som är bra att ha koll på. Spara gärna ner informationen så ni kan ta fram den under resans gång. Viktigt att ni läser och tar till er av all information så ni inte missar något.

### OBS viktigt:

När ni bokat resan har ni angett en kontaktperson för bokningen. Det innebär att vår information endast når er som står som kontaktperson för ert sällskap. Viktigt att ni sprider informationen till alla som är med på er bokning så alla får information om vad som gäller.

### Utresa från Stockholm:

Till Helsingfors reser vi torsdag 29 augusti med Silja Symphony som avgår från Siljaterminalen i Värtahamnen, Hamnpirsvägen 10. Ombordstigningen startar kl. 15.15 och stänger 16.25, båten avgår kl. 16.45. Era boardingkort hämtar ni ut i självincheckningsautomaterna på terminalen, Tallink Siljas personal hjälper gärna till om ni är osäkra. Ombord på båten kommer ni kunna hämta ut ert supporterkit och era arenabiljetter till Finnkampen. Senare på kvällen har vi Finnkampens Uppladdning i Starlight, där vår erfarna konferencier och mångfaldige Finnkampsdeltagare Stefan Holm leder er genom kvällen. Vi anländer i Helsingfors fredag kl. 10.30 finsk tid. Samtliga tider nedan är lokala tider.

### Uthämtning av Finnkampsbiljetter och supporterkit:

Uthämtning av era arenabiljetter till Finnkampen och era supporterkit sker i Casinobaren på däck 7 ombord på fartyget. Uthämtningen av biljetter kan ske mellan 15.30-18.30. OBS! Ni måste hämta ut era biljetter i Casinobaren för att komma in på tävlingen.

Vi är ca 550 gäster så det kan bli lite kö vid uthämtningen. Är ni ett större sällskap, se gärna till att några i sällskapet hämtar ut till alla så vi slipper allt för mycket köer. Kolla vad övriga vill ha för t-shirtstorlek innan ni hämtar ut till dem.

### Finnkampsuppladdning ombord:

18.30-19.30 kör vi Finnkampsuppladdning i Starlight. Vårt husband

spelar och vår kapten för resan, Stefan Holm, kommer guida er genom programmet med intervjuer och gäster. Här kommer vi också gå igenom viktiga informationspunkter som gäller för resan.

## Busstransfer från färjan till hotellet:

Vid ankomst till Helsingfors väntar transferbussar som tar er till hotellen. Vi har ingen avprickning på dessa bussar, så det går bra att ta sig till hotellet själva om man hellre vill det. Det kommer vara två bussavgångar, första ca 11.00 (så fort de blir fulla) och andra ca 11.30. Var ute vid bussarna senast 11.15. Detta är för att sprida ut er lite så inte alla anländer till hotellet samtidigt och får stå i långa köer där. Ni behöver alltså inte stressa ner till bussarna då de kommer gå i två vändor. Vi ber er att ha överseende med att ni kan få vänta lite på bussarna men det skapar ett bättre flöde. Det finns även sittplatser inne i terminalen.

Värdar för Finnkampsbåten kommer åka med de första bussarna till respektive hotell och kommer finnas till hands för frågor vid ankomst till hotellet. Vi kommer se till så alla som vill kommer med bussarna så ni behöver inte oroa er för att missa dem om ni är ute vid bussarna senast 11.30. Bussturen mellan terminalen och samtliga hotell tar ca 10-15 minuter.

## Incheckning på hotell:

Formellt får vi tillgång till samtliga rum från 15.00, det är standard och har att göra med att avresande gäster har tillgång till sina rum till kl. 12.00. Vi kan därför inte räkna med att få rummen tidigare. Hotellen försöker dock göra sitt bästa för att städa snabbt och ge oss tillgång så tidigt som möjligt. Vi ber er ha förståelse för detta då de jobbar så fort de kan efter att avresande gäster lämnat. Samtliga hotell har bagagerum där ni kan ställa in ert bagage och tex gå ut och äta lunch innan ni checkar in.

## Tävlingstider:

Finnkampen avgörs på Helsingfors Olympiastadion fredag kl. 18.30-21.40 och lördag kl. 18.00-21.40 (K+M gång startar 17.00 på lördag). Hela Ungdomsfinnkampen går lördag 12.00-16.45. Till Ungdomsfinnkampen är det fri entré. Vi hoppas på att kunna samla en bra skara svenska supportrar på läktaren redan under Ungdomsfinnkampen för att heja fram vår blå/gula framtid.

## Supportersamling:

Vår traditionsenliga supportersamling kommer i år hållas på Sokos Hotel Presidentti, där många av våra gäster bor. Samlingen hålls i Presidentti Sali.

Här kommer vi ha underhållning med Finnkampens husband Yellow Mike Project, Stefan Holm som konferencier och besök från förbundskapten, landslagsstjärnor och andra friidrottsprofiler. Under supportersamlingen kommer baren vara öppen, men det kommer inte vara någon matservering. Så se till att ni äter lunch innan ni kommer. Det finns lunch att köpa på hotellet under fredagen men också många ställen runtomkring.

Tiderna för supportersamlingen är:

Fredag: 14.30-17.00

Lördag: 14.00-16.30

Adress: Södra Järnvägsgatan 4, tredje våningen

Efter samlingen går vi i en gemensam marsch upp till arenan, ett väldigt uppskattat inslag där Helsingforsborna får se vårt stöd till vårt svenska friidrottslandslag.

## Hemresa från Helsingfors:

Hemresan startar med Silja Symphony kl. 17.00. Era hotellrum har ni fram till 12.00, därefter kan ni ställa ert bagage i hotellets bagagerum. Transferbussar avgår från hotellen följande tider:

Radisson RED, Radisson Hotel Alexanteri, Sokos Hotel Vaakuna: 14.30

Sokos Hotel Presidentti: 15.00

OBS ingen avprickning sker här, ni väljer själva om ni vill åka med bussen eller tar er till terminalen själva, samt ansvarar själva för att ni kommer med färjan hem. Vi ser dock till så alla som står vid bussarna vid hotellen kommer med. I Olympiaterminalen checkar ni in på nytt i självincheckningsautomaterna. Ombordstigningen öppnar 15.15 och stänger 16.30.

Ombord på båten kommer vi återigen bjuda på ett kortare scenprogram där vi har eftersnack efter Finnkampen och (förhoppningsvis) firar en härlig dubbelseger. Vi träffar fler gäster och blickar fram emot vårt 100-årsjubileum i Stockholm 2025. Vi ankommer till Värtahamnen måndag 2 september kl. 10.00.

## Jourtelefon:

Om ni har några frågor ni behöver svar på, eller om något allvarligt inträffat kan ni alltid ringa vårt journummer på 0737-582037, där svarar vi dygnet runt under resan. Jourtelefonen aktiveras tisdag 27 augusti. Dessförinnan når ni oss på [finnkampen@friidrott.se](mailto:finnkampen@friidrott.se)



## Delta i Finnkampsloppet 10km med målgång på Olympiastadion!

I samband med Finnkampen arrangeras Finnkampsloppet – 10km landsvägsloppning. Ett lopp som är öppet för såväl elit som motionär. Loppet går av stapeln lördag kl. 09.30 med start utanför Olympiastadion och målgång inne på stadion. Givetvis finns möjlighet för publik som inte springer själva att välkomna deltagarna in i mål på Olympiastadion. Vi hoppas på att kunna skapa ett bra svenskt "lag" med våra svenska supportrar. Alla är välkomna att delta, maxtid är dock satt till 1,5h.

Tid: Lördag 31 augusti kl. 09.30. Maxtid för loppet är 1,5h. Man måste ha kommit halvvägs efter 45min för att fortsätta.

Start & mål: Start utanför Olympiastadion på Hammarskjöldintie. Målgång på Olympiastadion.

Pris: 62 Euro

Anmälan: Alla som vill springa anmäler sig själva [här](#).

Mer info hittar ni [här](#). (Endast på finska men Google translate fungerar)



# Klubb Sverige i Helsingfors

## Uppladdningen för alla supportrar inför Finkampen!

Plats: Sokos Hotel Presidentti, Södra Järnvägsgatan 4 – tredje våningen

Tider: Fredag: 14.30-17.00

Lördag: 14.00-16.30

Vi samlar alla svenska supportrar för en riktig uppladdning inför Finkampen. Här bjuder vi på musikunderhållning, uppsnack och intervjuer med landslagsaktiva och andra profiler under ledning av Stefan Holm. Ni vill inte missa stämningen när 500 blå/gula supportrar träffas och färgar hela hotellet gult. När det drar ihop sig mot tävling går vi i gemensam marsch upp till arenan och ser till så inga Helsingforsbor missar att vi är där för att supporta vårt svenska friidrottslandslag!

- Konferencier Stefan Holm leder oss genom dagen
- Musikunderhållning med Gul Front
- Intervjuer med förbundskapten och landslagsaktiva
- Fantastisk supporterstämning

På Klubb Sverige finns möjlighet att köpa dryck enligt vad man önskar själv. Obs att mat inte serveras i lokalen så ät något tidigare. Hotellet har lunchservering på fredagen, och det finns gott om restauranger i området runtomkring hotellet.

# Bli medlem i Klubb Sverige och få en gratis jubileumströja!

Svensk Friidrott har många trogna supporters som följer vårt folkära landslag vid mästerskap, Finnkampen och andra tävlingar. Vi har de senaste åren märkt ett ökande intresse för friidrottslandslaget och smyglanserade därför Svensk Friidrotts officiella supporterklubb, Klubb Sverige, på Finnkampsbåten 2022. Sedan dess har medlemsantalet ökat och vi är idag över 250 medlemmar!

Som medlem i Klubb Sverige får man fördelar som rabatter och förköp till våra friidrottstävlingar och arrangemang, men även erbjudanden från våra samarbetspartners. Men vi tror att en av de större anledningarna till att många väljer att bli medlem är för att bidra till Klubb Sverige stipendiet. 100 kr av medlemsavgiften går direkt till stipendiet, som varje år delas ut till en tjej och en kille som medlemmarna får rösta fram. Var hundrade medlem genererar ett stipendium på 10 000 kr. Ju fler vi blir i klubben, desto fler stipendier!

Vill du som friidrottsälskare bli en del gemenskapen och samtidigt bidra till att stötta några av morgondagens talanger kan du nu bli medlems – **och få en jubileumströja på köpet!**

Läs mer om hur du blir medlem och får tröjan i vår anmälningsfolder som ni hittar i supporterkitet ni får vid incheckningen.

## Välkomna!

**Jan Larsson**  
Marknadschef

**Hanna Strindhag**  
Supporterkoordinator

# Finnkampens historia

Redan 1925 avgjordes den första Finnkampen på Djurgårdens gamla sportplan i Helsingfors, inte långt från där den nuvarande Olympiastadion ligger. Initiativet kom från finsk sida, som efter att ha vunnit sin självständighet 1918 kom med förslaget om ett landskampsutbyte. I den första upplagan var det dock enbart män som tävlade i de 17 grenarna med två tävlande per land. Segrade gjorde Finland med 14 poängs marginal.

Finnkampen är idag den enda levande landskampen i friidrott i världen, vilket gör den unik.

Finnkampen har alltid haft kampen om poäng och placeringar i fokus. Antalet segrar är viktigare än de individuella resultaten, och det är det som gör Finnkampen så speciell för såväl de aktiva som ledarna och publiken. Man vet aldrig hur det ska sluta.

Kvinnorna gjorde debut i Finnkampen 1953 då Sverige vann med 58 poäng mot 48. De första åtta tävlingarna fick kvinnorna dock tävla på annan ort än männen, men sedan 1962 tävlar de på samma plats. Efter att Finnkampen 2016, 2018 och 2020 gått i Tammerfors är kampen nu tillbaka på nyrenoverade Olympiastadion i Helsingfors. Numera är även mångkamp med som en poänggivande del i Finnkampen i form av trekamp.



## Så går Finnkampen till

Alla grenar har startlista med tre finska och tre svenska deltagare (förutom stafetterna). Placeringen i resultatlistan är värd olika antal poäng som summeras för varje enskild gren och läggs ihop till lagets poängsumma, så det spelar egentligen ingen roll vilket resultat man får så länge man är bättre än sin motståndare.

Ungdomsfinnkampen går till på precis samma sätt med undantaget att där är det endast två deltagare per gren.

Individuella grenar poängbedöms enligt följande:

1:a 7 p

2:a 5 p

3:a 4 p

4:a 3 p

5:a 2 p

6:a 1 p

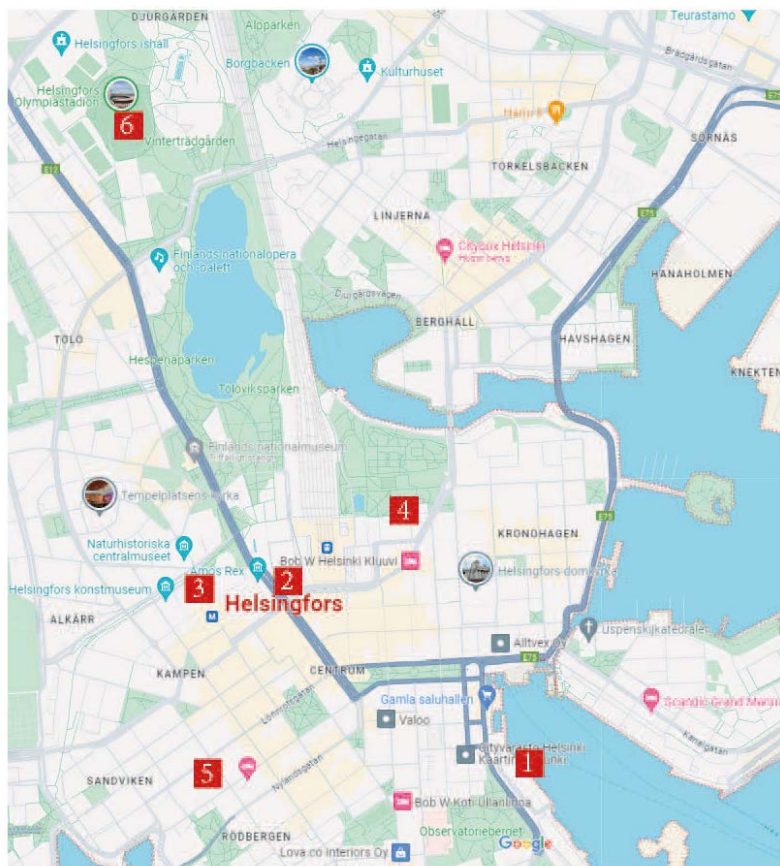
I stafetterna deltar endast två lag – ett finskt och ett svenskt:

1:a 5 p

2:a 2 p



# Karta Helsingfors



1. Olympiaterminalen - ankomst & avgång Silja Symphony
2. Sokos Hotel Vaakura
3. Sokos Hotel Presidentti - Klubb Sverige
4. Radisson RED
5. Radisson Blu Alexanteri
6. Olympiastadion

# Finnkampsanekdoter

Finnkampen innebär kamp och rivalitet! Ibland har kampen varit hårdare men allt som ofast med en vänskaplig respekt. Men kampen finns inte bara på friidrottsbanorna utan följer med överallt. På läktaren, i juryrummet och i staden. Just den vänskapliga rivaliteten är det som gör att Finnkampen väcker så mycket känslor och skapar så många minnen.

## Spelet i juryrummet

När jag satt i juryn upptäckte det svenska laget i tredje omgången att en finländare fuskat med linningen på spjutet och lämnade in en protest. På den tiden bestod juryn av mig och två finländare, vilket gjorde att jag i stort sett förlorade varje omröstning. Den här gången föreslog jag en kompromiss – att han skulle få räkna sina två första kast men bli diskad från tredje omgången då fusket upptäcktes, vilket de finska jurymedlemmarna gick med på. Vad de inte hade koll på var att finländaren hade kryss i bägge de första omgångarna, vilket gjorde att han ändå blev nollad i grenen. Stämningen i juryrummet var inte på topp när de upptäckte detta.

– Erik Wiger, tidigare jurymedlem

## Bättre än 16-6

I Finnkampen är det stora målet alltid 16-6 till Sverige (trippelseger). Jag minns en Finnkamp i Göteborg med ett fullsatt Ullevi. Det var spännande och nervöst i starten och jag tror det blev hela sju tjuvstarter innan vi kom iväg (gamla systemet med två tjuvstarter per person). Vi fick trots omstarterna till ett riktigt bra lopp och tog en svensk trippel. Dock hade en finländare tjuvat ut sig så vi vann grenen med hela 16-5, det tror jag är ganska ovanligt inom sprint och Ullevi kokade!

– Johan Engberg, f.d. landslagssprinter

## Spjutkrampen som äntligen släppte

Efter att Knut Fredriksson vann spjut i Finnkampen 1960, så tog Suomi 22 raka grensegrar i den mest finska av alla grenar. Och så kom landskampen 1983. Jag gjorde min trettonde Finnkamp som landslagstränare för spjutkastarna. Hemmalandskamp på Stadion. Och samma visa som tidigare år, verkade det som. Tidigt i sjätte omgången är det tre blå bollar överst, därefter de tre gula... Jag stod i "spelargången" bakom spjutbanan och min och Kenth Eldebrinks blickar möttes när han vandrade ut för sitt sista kast. Jag pekade med högerhanden mot mitt ögonbryn – fick en avmätt nickning tillbaka. Kenth visste så väl själv vad som gällde. Så tog han fart, fick i vänsterfoten ganska snabbt – och hade PERFECT ordning på spetsen.

Det slafsade till och spjutet försvann i fjärran. Jag såg att direkt när han släppte spjutet att det var en klockren träff och mina händer for iväg mot skyn – nåja, det var lågt i tak i spelargången, så båda händerna slog krafftfullt i det (alltför) låga taket.... Och spjutet landade till publikens jubel bortom 90-meterslinjen. Kenth satte svenskt rekord, 91,14, och vann med 7 meter före Härkönen. Krampen hade släppt!! Äntligen!! Knogarna på båda mina händer var ordentligt blodiga efteråt, men segercigarren satt fint på banketten den kvällen!

– Anders Borgström, f.d. förbundskapten och spjuttränare

## Supportermarsch utan tillstånd?

När vi var i Tammerfors på Finnkampsbåtsresan 2016 bad vi Tammerfors eventansvarig, Perttu Pesä, om hjälp att få polistillstånd för vår supportermarsch. Upprepade gånger hörde vi av oss och fick alltid svaret "yes yes no problem!", men något tillstånd såg vi aldrig. Vi tog det dock som ett muntligt tillstånd tills en barsk polis samma dag som marschen skulle gå ringde och sa att han hört att vi planerar anordna en marsch utan tillstånd. Det visade sig att Perttu inte alls hade sökt något tillstånd. Han tyckte helt enkelt det var mycket roligare och en större happening i staden om 700 svenskar plötsligt vällde ut på gata och stoppade upp trafiken. Den barske polisen mjuknade dock efter att han fått skälla en stund och inte bara tillät marschen utan gav oss till och med poliseskort. Hur det ser ut i år? I år har vi haft direktkontakt med polisen som varit väldigt positiva, men i skrivandets stund fortfarande inte sagt ja...

– Magnus Malmsborg, projektledare Finnkampsbåten



# Det ska väl ändå inte bli finsk dubbelseger?

Hur står sig egentligen den svenska truppen mot den finska? Vad kan vi förvänta oss att resultatet blir?

Papperslandskampen har svaret på just detta, åtminstone på pappret. Här tittar vi på hur poängen i varje gren skulle fördelas om alla presterade enligt sitt årsbästa. Och baserat på papperslandskampen kan Finnkampen i år bli tuffare än på många år. Enligt denna blir det finsk dubbelseger, och detta med ganska stor marginal. På manliga sidan säger statistiken att Finland vinner med 240-214, och på kvinnliga sidan 243,5-210,5. Stentufft med andra ord!

Men statistik är statistik och tar inte hänsyn till dagsform, kämparglöd och lagkänsla. Det är på banan det ska avgöras och Sverige kommer behöva allt vårt stöd på läktaren för att ta med segern hem till Stockholm.

Papperslandskampen gren för gren hittar ni [här](#). Den uppdateras dessutom direkt med resultaten efter varje avslutad gren så utifrån resultat och papperslandskampen kan vi under hela tävlingen följa hur prognosen ser ut.





# KLUBB SVERIGE

Svensk Friidrotts officiella supporterklubb



SVENSK FRIIDROTT